

JOURNÉE
TECHNIQUE

HORAIRES ATYPIQUES

22 NOVEMBRE 2016

MAISON INTERNATIONALE

Cité internationale universitaire de Paris
17 boulevard Jourdan - 75014 PARIS

Contact : evenementiel.eam@inrs.fr

inrs
Institut National de Recherche et de Sécurité

© Eve Minem/INRS

Journée technique « Horaires atypiques »

Paris, le 22 novembre 2016

Programme préliminaire

Journée animée par Paul Guenoun

8h30 – 9h15	Accueil café	
9h15 – 9h30	Introduction	INRS
Thème 1 - Etat des lieux		
9h30 – 9h50	Données statistiques sur les horaires atypiques à partir de l'enquête SUMER	Dr Sigolène MORAND, médecin inspecteur régional du travail, DIRECCTE Bourgogne, Dijon
9h50 – 10h10	Horaires atypiques : que prévoit la réglementation ?	Jennifer SHETTLE, responsable du pôle Juridique, INRS, Paris
10h10 – 10h30	Les différentes modalités d'organisation des horaires atypiques et leurs conséquences sur la vie hors travail	Sophie PRUNIER POULMAIRE, ergonome, Université Paris-Ouest, Nanterre - La Défense
10h30 – 10h45	Echanges avec la salle	
10h45 – 11h15	Pause	
Thème 2 : Rappels de physiologie et de chronobiologie		
11h15 – 11h35	Le système circadien et les impacts de la perturbation circadienne	Laurence WEIBEL, chronobiologiste, CARSAT Alsace-Moselle, Strasbourg
11h35 – 11h55	Lumière et prévention des troubles liés au travail posté	Claude GRONFIER, chronobiologiste, INSERM, Université Claude Bernard, Lyon
11h55 – 12h15	Le sommeil et les conséquences du travail de nuit et/ou posté sur le sommeil	Dr Arnaud METLAINE, spécialiste du sommeil, Centre Sommeil et vigilance, Hôtel-Dieu, Paris
12h15 – 12h30	Echanges avec la salle	
12h30 – 13h45	Déjeuner	

JOURNÉE
TECHNIQUE

HORAIRES ATYPIQUES

22 NOVEMBRE 2016

MAISON INTERNATIONALE

Cité internationale universitaire de Paris
17 boulevard Jourdan - 75014 PARIS

Contact : evenementiel.eam@inrs.fr

inrs
Institut National de Recherche et de Sécurité

© E. Minem/INRS

Thème 3 : Effets sur la santé et prévention

- | | | |
|----------------------|--|---|
| 13h45 – 14h15 | Travail de nuit et travail posté : quels effets sur la santé ?
Présentation du rapport de l'ANSES | Pr Gérard LASFARGUES, Directeur
Général Adjoint Scientifique, ANSES,
Maisons-Alfort |
| 14h15 – 14h35 | Gestion du rythme veille sommeil et conseils hygiéno
diététiques | Dr Eric MULLENS, spécialiste du
sommeil, Fondation Bon Sauveur, Albi |
| 14h35 – 14h55 | Risques liés au travail posté et de nuit : quelle prévention
organisationnelle ? | Béatrice BARTHE, ergonome,
Université Jean-Jaurès, Toulouse |
| 14h55 – 15h10 | Echanges avec la salle | |

Thème 4 : Prévention en entreprise

- | | | |
|----------------------|--|--|
| 15h10 – 15h30 | Organisation et rythmes de travail en horaires décalés : un
exemple pratique du rôle de conseil en entreprise du
service de santé au travail (SST) | Dr Brigitte GUIDEZ, médecin du
travail, Air France Industrie, Orly |
| 15h30 – 15h50 | Démarche de prévention sur une organisation en 3*8
heures dans une PME | Francis RINGLER, Directeur,
Société Rhenaroll, Neuf-Brisach
Marc PETER, contrôleur de sécurité,
CARSAT Alsace-Moselle, Strasbourg |
| 15h50 – 16h10 | Prévention des effets sur la santé du travail posté : actions
du SST avec la CARSAT dans une grande entreprise. | Dr Thomas PERRIN, médecin du
travail, Société Mars, Haguenau |
| 16h10 – 16h25 | Echanges avec la salle | |
| 16h25 – 16h45 | Conclusion / Synthèse | INRS |